



Patienteninformation H2 Atemtest Laktoseintoleranz / Fruktoseintoleranz

Sind Sie Diabetiker, dann lassen Sie sich im Krankenhaus testen!

Die Testdauer beträgt ca. 3 Stunden. Der Test muss vormittags durchgeführt werden. Laktose- und Fruktoseintoleranz kann man nicht am selben Tag gleichzeitig testen. Austestungen nur Donnerstags und Freitags, nach Terminvereinbarung.

Für diese Untersuchung müssen sie nüchtern sein!

4 Wochen vor der Untersuchung keine Darmuntersuchungen, oder Antibiotika.

3 Tage vor der Untersuchung keine Abführmittel.

2 Tage vor der Untersuchung:

kein Zwiebel, Lauch, Knoblauch, Kohl-, Kraut-, oder Bohnengemüse
keine Milchprodukte, Fruchtsäfte, oder Süßigkeiten
kein Bier, Wein, kohlenensäurehaltige Getränke
keine Ballaststoffe, Vollkornprodukte, Müsli Nüsse
kein Obst, Kompott, Marmeladen

erlaubt sind:

Weißbrot, Mischbrot, Nudeln (keine Vollkornnudeln), Reis
Fisch, Geflügel
Butter in kleinen Mengen, laktosefreie Butter oder Becel, Öl
Blattsalate bis 14 Uhr
Gedünstetes Gemüse in kleinen Mengen – Karotten, Zucchini, Tomaten. Besteht (Verdacht auf) Histaminintoleranz,
Tomaten weglassen.
Laktosefreie Milchprodukte

Mindestens 14 Stunden vor Testbeginn weder essen noch rauchen; kein Kaugummi; nur mehr Leitungswasser trinken.

Am Untersuchungstag dürfen Medikamente (Ausnahme Antibiotika und Vitamine) mit Wasser eingenommen werden; Prothesenträger bitte kein Haftmittel verwenden; kein Mundwasser; Zähne dürfen geputzt werden (ohne Zahnpasta)
Leitungswasser darf am Untersuchungstag getrunken werden.

Wie läuft der Test ab?

Luft holen, dann 15 Sekunden den Atem anhalten und danach in ein Röhrchen atmen. Dieser Vorgang wird mehrmals wiederholt.